



**Şehit Sümer Deniz
Anadolu İmam Hatip Lisesi**

Hayatin içinde H.A.K. ile Beraber Nesiller için...

SPOR Programı

YETENEK SINAVI KILAVUZU

2025

1974’de eğitim – öğretime başlayan okulumuz, yarım asrın ardından yeni ilklere imza atarak geçirdiği çeşitli süreçlerden sonra versiyon yükselterek Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Lisesi adıyla faaliyetlerine devam ettirmektedir. “Hayatın İçinde HAK’la beraber Nesiller için...” Sloganıyla yoluna devam eden okulumuz, Hayatın her alanında Dindar nesil yetişmesine katkı sunmak için yeni Eğitim Öğretim Yılından itibaren bünyesine İmam Hatip Lisesi dersleri ile birlikte Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Programı ve Spor programını dahil ederek sizlerle yeni hikayeler yazmaya, yeni başarılarla imza atmaya yelken açmıştır.

2025-2026 eğitim öğretim yılından itibaren Yetenek sınavı ile öğrenci kabul edecek olan Spor Programına öğrenci alımı, bakanlığımız tarafından belirlenen ve her yıl resmi yazıyla okullara tebliğ edilen genelge/kılavuz esaslarına göre yapılmaktadır.

Okulumuza alınacak öğrenci spor yetenek sınavının belirleyicileri; ortaokul başarı Puanı (OBP) (6-7-8 Sınıf Ortalaması) ve yetenek sınavı puanı esas alınarak yapılacaktır.

Yerleştirmede yetenek puanının %70 i ile ortaokul başarı puanının 100 puanlık sisteme dönüştürülmesinden elde edilen puanın %30 u esas alınacaktır.

2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Yetenek Sınavı 2025 E-Kılavuz gereği **27 Haziran – 8 Temmuz 2025 tarihleri arasında** yapılacaktır. Başvurular online ön kayıt olarak yapılabilmekte olup başvuru belgeleri tamamlanmış olarak 10-23 Haziran 2025 (Saat17.00) tarihleri arasında okul müdürlüğüne şahsen yapılacaktır. Başvurular bireysel olarak yapılabilir. Fakat e-Okuldan başvurusunu yapan adaylarımız Sınav Komisyonu tarafından belirlenen başvuru evraklarını okul müdürlüğüne ibraz etmek zorundadır. Başvuru evraklarını teslim etmeyen adayın başvurusu geçersiz sayılacaktır.

Ön kayıta uygun olarak yetenek sınavına girme hakkını elde ettiğinizde:

Sınavlara katılan adaylar;

- Din Öğretimi Genel Müdürlüğümüz tarafından ilan edilecek kontenjan sayısı kadar, adaylar elde ettikleri derecelere göre okulumuza girmeye hak kazanacaktır. Sınavlar bir bütünlük içerisinde yapılacaktır.
- Adaylar ilan edilen sınav programına göre belirlenen gün ve saatlere uyarak sınavlara girmek zorundadır. **(Belirlenen gün ve saatlerde sınava katılmayan adaylara sınav hakkı verilmeyecektir).**
- Yetenek sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı olabilmeleri sınava iyi hazırlanmış olmalarına bağlıdır.

Yetenek Sınavında 50 (Elli) ve üzerinde puan alan adaylar başarılı sayılacak ve bu adaylar için Yerleştirme Puanı (YP) hesaplanacaktır.

- Adayların puanı hesaplanırken yetenek sınav puanı 50.00’ın altında kalan aday sıralamaya **giremeyecektir.** Yeterli kontenjan olsa dahi 50.00’ın altında puan alanlar sınavı kazanamamış sayılacaklar ve yedek listeye dahi alınmayacaklardır. (2025 E-Kılavuz)
- Sınav içeriğindeki testlerden herhangi birisine katılmayan aday o testten 0 (Sıfır) puan almış sayılacaktır. *Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.*
- **Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.**
- Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.
- Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır. Kitapçığı dikkatli incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.
- Sporu seven, ahlaklı, erdemli bireyler yetiştirerek topluma kazandıracağımız gençlerimizle ileride belki meslektaş olabileceğimiz, siz değerli öğrenci adaylarımıza sınav sürecinde kolaylıklar dilerim.

Tüm adaylara başarılar dileriz.

Şakir TAŞKIRAN
Okul Müdürü

Adayların Dikkatine

- ✓ 2025-2026 Öğretim yılı için yapılacak olan Yetenek Sınavı ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.
- ✓ Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.
- ✓ Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar internetteki sitemizden temin edip saklamanız yararınıza olacaktır. <https://imamhatiplisesi.meb.k12.tr/>
- ✓ Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir. Bilgi ve belgelerinde doğruluk olmayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
- ✓ Sınavlar e-OKUL tarafından verilen randevu saatine göre yapılacaktır.
- ✓ Adaylar ön kayıt sırasında kendilerine verilecek sınav giriş belgesi ile birlikte özel kimlik belgelerini de sınav süresince yanlarında bulundurmak zorundadırlar. Özel kimlik belgesi (nüfus cüzdanı, pasaport) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz.
- ✓ HER SINAV ÖNCESİNDE KİMLİK KONTROLÜ YAPILACAKTIR. NÜFUS CÜZDANI OLMAYAN, SOĞUK DAMGASI BULUNMAYAN, BELİRLİ OLMAYAN, ÖZELLİĞİNİ KAYBETMİŞ KİMLİK BELGELERİ OLAN ADAYLAR SINAVA ALINMAYACAKLARDIR.
- ✓ Sınav giriş belgeleri sınav bitiminde adaylardan geri alınacaktır. Sınav giriş belgelerini iade etmeyen adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.

ŞEHİT SÜMER DENİZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ SPOR PROGRAMI ÖZEL YETENEK SINAVI BAŞVURUSU İÇİN İSTENİLEN BELGELER (2025)

1. Nüfus Cüzdanı Fotokopisi (Fotoğraflı, T.C. Kimlik Numaralı).
2. 1 (Bir) Adet vesikalık fotoğraf.
3. Başvuru Dilekçesi (Ek-1) (Okuldan veya <https://imamhatiplisesi.meb.k12.tr> internet adresinden).
4. Taahhütname (Ek-2) (Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Spor Proje Okulu Müdürlüğünden temin edilecektir).
5. Sporcu Özgeçmiş Belgeleri: Öğrencinin sporcu özgeçmişi yani okullarında veya Türkiye Şampiyonalarında almış oldukları il birinciliği, ikinciliği, üçüncülüğü ve dördüncülüğü veya gruplarda Türkiye şampiyonalarında bireysel veya takım olarak almış olduğunuz başarılar. (Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü veya İlgili Federasyon'dan imzalı, resmi yazı onaylı olacaktır).
6. Sağlık Raporu: Sağlık ocağından veya özel, devlet hastanelerinden sağlık raporunu temin edebilir veya öğrenci velisinin, Ek-1 formunda; yetenek sınavına katılması için sağlık probleminin olmadığını beyan eden ek-1 formunu doldurması yeterli olacaktır.
7. Öğrenci Belgesi ve Mezuniyet Belgesi Ortaokul 8.sınıfta olduğunu gösterir öğrenci belgesi veya öğrenim Durum Belgesi. (Ortaokul Yılsonu başarı puanını OBP gösteren belge). E-Devlet uygulaması üzerinden / Öğrencilik Belgesi Sorgulama ekranından/ "Barkodlu Belge" oluşturarak çıktısını alabilir veya kendi okulundan bu belgeyi temin edebilir.

Uyarı-1: Başvuru için istenilen evrakların herhangi birisinin eksikliği halinde adayın başvurusu kabul edilmeyecektir.

Uyarı-2: Bu Yıl (2024-2025 eğitim öğretim yılında) 8.sınıfı bitiren öğrenciler başvuru yapabilirler.

8.sınıftan sonra herhangi bir nedenden dolayı ara verenler, herhangi bir ortaöğretim kurumunda öğrenim görenler ya da liseyi terk edenler kesinlikle başvuru yapamazlar.

ŞEHİT SÜMER DENİZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ SPOR PROJE OKULU**2025-2026 ÖZEL YETENEK SINAVI TAKVİMİ**

	ÇALIŞMA ADI	TARİH
1	Başvuruların Alınması	10-23 Haziran 2025
2	Adayların Yetenek Sınav Giriş Tarihinin Duyurulması	26 Haziran 2025 Perşembe
3	Yetenek Sınavının Yapılması Sonuçlarının Sisteme Girilmesi	27 Haziran- 8 Temmuz 2025
4	Merkezi yerleştirme sonuçlarına göre asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi	11 Temmuz 2025 Cuma
5	Asıl listeden kazanan adayların kesin kayıtlarının yapılması	12- 17 Temmuz 2025
6	Boş kalan kontenjanlara Merkezi 1. Yerleştirme sonuçlarına göre, Merkezi 2.yerleştirme yapılması, asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi	5 Ağustos 2025 Salı
7	Merkezi 2. Yerleştirme sonuçlarına göre kesin kayıtların yapılması	5-7 Ağustos 2025 (S: 12.00)
8	Boş kalan kontenjanlara Merkezi 2. Yerleştirme sonuçlarına göre, Merkezi 3.yerleştirme yapılarak asıl listelerin ilan edilmesi	7 Ağustos 2025 (Saat 14:00)
9	Merkezi 3. Yerleştirme sonuçlarına göre kesin kayıtların tamamlanması	7 - 9 Ağustos 2025 (S: 17:00)

EK YERLEŞTİRME

18 Ağustos 2025 Pazartesi	Boş kontenjanların ilan edilmesi
18-22 Ağustos 2025	Boş kontenjanlar için tercihlerin alınması
25 Ağustos 2025 Pazartesi	Boş kontenjanlara yerleştirme sonuçlarının ilanı
25-28 Ağustos 2025	Boş kontenjanlara kayıt hakkı kazananların kesin kayıtlarının tamamlanması

BAŞVURU TARİHİ VE YERİ: Buna göre;

1-

- Özel eğitim ihtiyacı olan tam zamanlı kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim alacak, geçerli “Engelli Sağlık Kurulu Raporu” ve ortaöğretim kademesine yönelik “Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu” ya da “ÇÖZGER” sahibi adaylar Yetenek Sınavına belgeleriyle birlikte gelecektir. ÇÖZGER sahibi adaylar başvuru tarihleri arasında MERNİS sisteminde kayıtlı ikamet adreslerinin bulunduğu ildeki okulları tercih edeceklerdir. Söz konusu adaylar belgelerini Yetenek Sınavı öncesinde gerekli tedbirlerin alınması amacıyla tercih ettikleri okul müdürlüklerine teslim edeceklerdir.
- Sporcu özgeçmişi bulunan adaylar durumlarını ilgili federasyonlardan ya da gençlik ve spor il/ilçe müdürlüklerinden aldıkları belgelerle ibraz edecektir.
- Adaylar, Yetenek Sınavına girmelerine engel teşkil edebilecek bir sağlık sorunlarının olup olmadığını başvuru sırasında mutlaka bildirecektir. Bildirilmeyen sorunları ile ilgili sorumluluk öğrenci velisine aittir.

2-Başvurular için Online kayıt yapanlar **10-23 Haziran 2025(Saat:17.00) tarihleri arasında e-Okul üzerinden alınacak EK-1 Dilekçe Örneği ile ilgili Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Okulu Müdürlüğüne yapacaktır.**

3-Sınava girecek öğrenci listeleri **26 Haziran 2025** tarihinde Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Spor Proje Okulunda ve okulun <https://imamhatiplisesi.meb.k12.tr/> internet sayfasında ilan edilecektir.

4-2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı **Özel Yetenek Sınavı 27 HAZİRAN- 8 TEMMUZ 2025 tarihinde** okul müdürü başkanlığında oluşturulacak komisyon tarafından Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Lisesi Spor Salonunda yapılacaktır.

- Sınavlar Göğüs Numarası sırasına göre e-OKUL tarafından verilen randevu saatine göre yapılacaktır.
- Tüm Adaylarımız başvuru anında kendilerine verilen randevu günü ve saatinde sınava gelecektir. Daha erken gelen adaylar sınav yerine alınmayacaktır.

5-Öğrenci seçiminde yetenek sınavında 50 (elli) puan barajının altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirmeye alınmayacaktır. Yetenek sınavında 50 (elli) ve üzerinde puan alanların; yetenek sınavının %70'i ile ortaokul başarı puanının %30'u alınarak 100 (yüz) tam puan üzerinden puan üstünlüğüne göre değerlendirme ve sıralama yapılacaktır.

6-Değerlendirmeler Millî Eğitim Bakanlığı tarafından kurumumuza iletilen değerlendirme ölçüt çizelgeleri ile sınav değerlendirme çizelgelerindeki esaslar ve ölçütler doğrultusunda sınav komisyonumuz tarafından yapılacaktır.

7-Merkezi olarak yapılacak yerleştirme işleminden sonra kayıt hakkı kazanan adaylar Çalışma Takviminde belirlenen **11 TEMMUZ 2025** tarihinde **e-Okul** Sisteminden ilan edilecektir.

Ayrıca en yüksek puandan aşağıya doğru yapılan sıralama ve tercih sırasına göre yapılan Merkezi Yerleştirme sonuçları **11 TEMMUZ 2025** tarihinde Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Spor Proje Okulu Müdürlüğü tarafından okul panosu ve okulun internet sayfasında ilan edilecektir.

EK yerleştirme için okul türü ve/veya alana ait Yetenek Sınavı puanı bulunan adaylar en fazla 5 (beş) okul türü ve/veya alan tercihinde bulunabilecektir. Ancak, tematik program uygulanan spor liselerini tercih edecek adayların ilgili okulun Yetenek Sınavına girmiş ve başarılı olması gerekmektedir. Yetenek Sınavı sonucunda bir okula kayıt yaptıran adaylar EK Yerleştirme için başvuru yapamayacaktır.

8-Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Spor Proje Okuluna girmeye hak kazanan öğrencilerin kayıtları, 12 Temmuz -17 Temmuz 2025 tarihinde yapılacaktır.

9-Kesin kayıt işlemleri okul müdürlüklerince e-Okul Sisteminde yapılacaktır. Bilgileri işlenmeyen adaylar kesin kayıt hakkını kaybedeceklerdir. Adaylar kesin kayıtlarının yapılıp yapılmadığını e-Okul Sisteminden takip edebileceklerdir. Yetenek Sınavı sonucunda kesin kayıtlarını yaptıran adaylar Ortaöğretime Geçiş Tercih ve Yerleştirme İşlemleri sırasında tercih yapamayacaklardır. Ancak haklarından vazgeçerek tercih yapmak istemeleri durumunda kayıt yaptırdıkları okula başvurarak kayıtlarını iptal ettirmeleri gerekmektedir.

10-Merkezi yerleştirme sonucunda okulumuza kayıt hakkı kazanan adaylar, okul müdürlüğümüzce kendilerinden istenen belgelerle birlikte okulumuza gelerek Çalışma Takviminde bildirilen süre içinde kesin kayıtlarını yaptıracaklardır. Süresi içinde kesin kaydını yaptırmayan adaylar kayıt haklarını kaybedecek, bu suretle boşalan kontenjanlar Ek Yerleştirmede değerlendirilecektir.

11-18 Ağustos 2025 tarihinde boş kontenjan (ek yerleştirme) duyurusu yapılacaktır.

12-Duyurulan boş kontenjanlar (ek yerleştirme) için 18-22 Ağustos 2025 tarihleri arasında başvurular alınacaktır.

13-Boş kontenjan (ek yerleştirme) sonuçları 25 Ağustos 2025 tarihinde yapılacaktır.

14-25-28 Ağustos 2025 Boş kontenjanlara kayıt hakkı kazananların kayıtlarının yapılması

15-Açık kontenjan bulunması halinde; Yönetmeliğin 39 uncu maddesine göre yetenek sınavı ile öğrenci alınan okullara kendi türlerinden sadece aynı alan/bölüm arasında her sınıf seviyesinde öğrenci nakli yapılır. Açık kontenjan bulunması hâlinde, sadece diğer ortaöğretim kurumlarının hazırlık, 9,10 ve 11 inci sınıflarından bu Kılavuzda belirtilen esaslara göre eylül ve ekim aylarının son haftasında yapılacak yetenek sınavı ile öğrenci geçişi yapılabilir. Yapılacak yetenek sınavı başvuruları ilgili okul müdürlükleri tarafından yürütülür. Bu okullarda eylül ve ekim aylarının son haftasında yapılacak yetenek sınavının planlanabilmesi için sınav haftası ile 2 (iki) hafta öncesinde nakil ve geçişler e-Okul Sisteminde kapatılır.

15-2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Spor Proje Okulu kontenjanı Din Öğretimi Genel Müdürlüğü tarafından 30 (Erkek Öğrenci) belirlenmiştir.

16-Bu kılavuzda yer almayan ya da sehven yazım hatası bulunan konularda Millî Eğitim Bakanlığı Değerlendirme Ölçütleri ve Sınav komisyonu kararları geçerlidir.

ÖNEMLİ NOTLAR:

NOT 1: İHRAÇ: Sınavların sağlıklı bir şekilde yürütülebilmesi, adayların öğrenciliğe yakışan ve saygılı tutum ve davranış içerisinde olmalarıyla mümkündür. Bu nedenle sınav süresince düzeni bozacak davranışları sergileyen, sınav kurallarına uymayan ve Komisyon üyeleriyle saygı sınırlarını aşan tartışmalarda bulunan adaylar Sınav Yürütme Kurulu kararıyla sınavdan ihraç edilir.

NOT 2: KAYIT HAKKI: En yüksek YP puanından aşağıya doğru yapılan sıralamaya göre bölümler bazında belirlenen kontenjan kadar aday yerleştirilerek kayıt hakkı kazanacaktır.

NOT 3: İTİRAZ etmek isteyen adayların video kayıtları izlenir haklı bulunması halinde kaybettiği saniye adaydan derecesinden düşülür. Adayın sınavının bütünü etkileyen durum olursa 1 hak daha verilir.

Yukarıda bahsedilen tarzdaki başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

NOT 4: GÖĞÜS NUMARASI: Adayların kullandıkları göğüs numarası ile aday kayıt numaralarının aynı olmasına dikkat edeceklerdir. Göğüs numaraları sınav komisyonu tarafından sınav öncesinde adaylara verilecektir. Göğüs numarası olmayan aday sınava alınmayacaktır.

TÜM ADAYLAR

Girecekleri sınavın içeriğine uygun, Adayın temin edeceği Spor malzemeleri Spor kıyafeti olarak üst tarafta Beyaz ya da siyah reklamsız tişört, alt tarafta ise adayın sınav esnasında rahat edebileceği spor kıyafeti olacaktır. Spor ayakkabısı (tercihen kauçuk ve salon zeminine zarar vermeyecek şekilde olmalıdır.)

- Sınav Giriş Belgeleri,
- Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Lisesi tarafından verilen aday numarası,
- Kimlik belgeleri, (Nüfus Cüzdanı veya pasaport), ile birlikte başvuru anında kendilerine verilen randevu günü ve saatinde sınava gelecektir. Daha erken gelen adaylar sınav yerine alınmayacaktır.
- Velilerimiz velisi bulunduğu adayın yetenek sınavı ve diğer sınav performanslarını canlı yayında online olarak izleyebileceklerdir.
- Randevu gün ve saatini bilmeyen adaylarımız 26 HAZİRAN 2025 tarihinde okulumuz internet sitesinden öğrenebileceklerdir.

Sportif beceri koordinasyon sınavı ve diğer sınavlarla ilgili genel açıklama ve tanıtım sadece okulumuz web sitesi ve resmi sosyal medya hesaplarımızdan yayınlanan videolardan yapılacağından sınav günü adaylara başka tanıtım yapılmayacaktır.

ŞEHİT SÜMER DENİZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ (SPOR PROGRAMI) ÖZEL YETENEK SINAVI ESASLARI

- ❖ Adaylara durarak uzun atlama, ritim ve koordinasyon testlerinde 2(iki) hak verilecektir.
- ❖ Adaylara sadece 20 metre sürat testinde 1(bir) hak verilecektir.
- ❖ Adayın testlerde yapacağı en iyi dereceler değerlendirmeye kullanılacaktır.

OKULUMUZDA UYGULANACAK BECERİ SINAVLARI					
KOORDİNASYON TESTİ	(KUVVET TESTİ) (DURARAK UZUN ATLAMA)	(ÇABUKLUK TESTİ) (20 MT. SÜRAT KOŞUSU)	RİTİM	SPORCU ÖZGEÇMİŞİ	PUAN
45 PUAN	10 PUAN	15 PUAN	15 PUAN	15 PUAN	100 PUAN
2 HAK	2 HAK	1 HAK	2 HAK		
*BU BÖLÜMÜN %70'i					
*ORTA ÖĞRETİM BAŞARI PUANININ %30'u					

Alınarak Adayın Sınav Puanı Belirlenir.

DEĞERLENDİRİLMEME ALINACAK BELGELER

- Okul sporlarında; Uluslararası müsabakalar, İl, Türkiye Şampiyonası Grupları, Türkiye Şampiyonasında elde edilen Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınmış olan derece belgesi adı soyadı yazılı ve ıslak imzalı belgeler kabul edilecektir.
- Sporcu olduğu spor kulübünde; Uluslararası müsabakalar, İl, Türkiye Şampiyonası Grupları, Türkiye Şampiyonasında elde edilen Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınmış olan derece belgesi adı soyadı yazılı ve ıslak imzalı belgeler kabul edilecektir.
- Birden fazla puan değeri olan adayların özgeçmiş puanı en yüksek puan derecesi dikkate alınacaktır.**

DEĞERLENDİRİLMEME ALINMAYACAK BELGELER

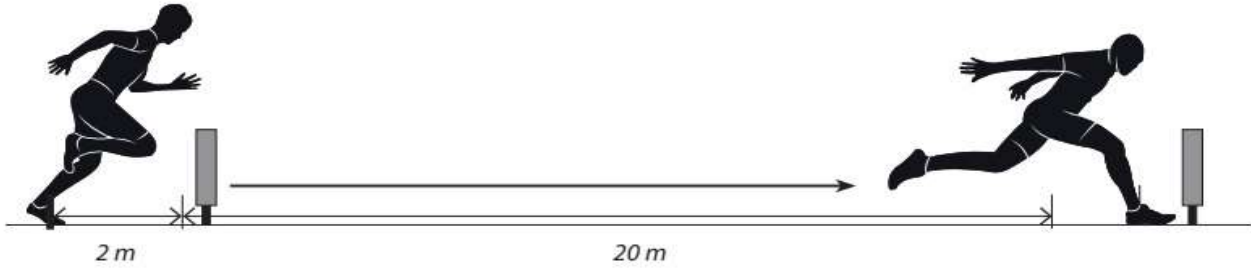
- Kulüp Lisansları
- Müsabaka Esame Listeleri
- İl dışı Müsabaka Seyahat Oluru
- Yurt içi ve Yurt Dışı Özel turnuvalarda elde edilen dereceler
- Türkiye 1-4. Olmayan Millik belgeleri başvurularda olarak kabul edilmeyecektir

SINAV AÇIKLAMALARI

Adayın belgeleri alınarak değerlendirilmesi yapılacaktır. Resmi evrak haricinde hiçbir belge kabul edilmeyecektir. Sporcu özgeçmiş belgeleri ilgili Federasyonlarca ya da Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Okul Sporları birimi tarafından onaylı olacaktır. Sporcu özgeçmişleri sınav kaydının son tarihi olan 23 HAZİRAN 2025 günü mesai bitiminden önce Sınav Komisyonuna teslim edilecektir. Bu tarih ve saatten sonra getirilecek hiçbir belge kabul edilmeyecek, puan değeri olmayacaktır. Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak puan verilecektir.

SÜRAT TESTİ [(20 M SÜRAT KOŞUSU) (15 PUAN)]

Bu test adayların sürat becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylar bu sürat testine 1'er kişilik gruplar halinde alınacaktır. Adaylardan şekilde gösterildiği gibi, başlangıcında ve bitişinde fotosel aleti olan 20 m lik mesafeyi en hızlı şekilde koşmaları istenecektir. Çıkışlar çizgilerle belirlenmiş alandan yüksek çıkış olarak uygulanacaktır. (Ayakta durarak çıkış) Hız alınarak yapılan koşular geçersiz sayılacak puan verilmeyecektir. Aday hazır olduğunda çıkışını herhangi bir komut beklemeksizin gerçekleştirir. ÖNEMLİ: Adaylara 20 m sürat testinde 2 (iki) hak verilecektir. Puanlamada en iyi dereceler dikkate alınacaktır. Koşarken fotosel arızası olması halinde adaylar dinlendirilecek ve grubun sonunda tekrar teste alınacaktır.



KUVVET TESTİ [(DURARAK UZUN ATLAMA) (10 PUAN)]

Bu test adayların kuvvet becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, belirlenen çizginin gerisinde durmaları ve durarak çift ayakla ileriye doğru atlamaları istenecektir. Ölçüm yapılırken adayların iki ayaklarının üzerine düşmeleri esas alınacaktır. Adayların atlamaya başladıkları çizgiyle atlamanın tamamlandığı en yakın ayak izinin arasındaki mesafe ölçülecektir. Düştükten sonra kayma olursa ayakların yerdeki ilk temas noktası esas alınacaktır. Bu kısımda adaylara 2 (iki) hak verilecek, en iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır. İki hakkında da hata yapan, kural dışı atlayan adaylar bu testten 0 (sıfır) puan alacaktır.

Adayların hatalı düşüş yapmaları durumunda (atlamadan sonra kalçalarının üzerine oturmaları, elleriyle yerden destek alarak atlayış yapmaları vb.) atlamaları hatalı kabul edilerek ölçüm yapılmayacaktır. Adayların çizginin gerisinden başlayarak hız almalarına izin verilmeyecektir.



RİTİM SINAVI (HER ADAYA 2 HAK VERİLECEKTİR): 15 PUAN

Bu sınav adayların ritmi algılayabilme ve verilen ritmi uygulayabilme becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Aday ritim sınavında başlama noktasına gelerek ayaklar bitişik hazır bekler.

Harekete verilen ses eşliğinde ritme uyarak birinci bölümden oluşan ilk dört kareye sağ ayağıyla tek ayak sekme adımıyla basar.

Dördüncü karede sıçrayıp ikinci bölümdeki beşinci karelerden sağ taraftaki kareye sağ ayağını, sol taraftaki kareye sol ayağını aynı anda açık bacak basar. Buradan sıçrayıp 6. kareye ayaklar birleşik çift ayak basar.

Üçüncü bölümde sol ayak olmak üzere 7, 8, 9 ve 10. karelere tek ayak basarak geçer.

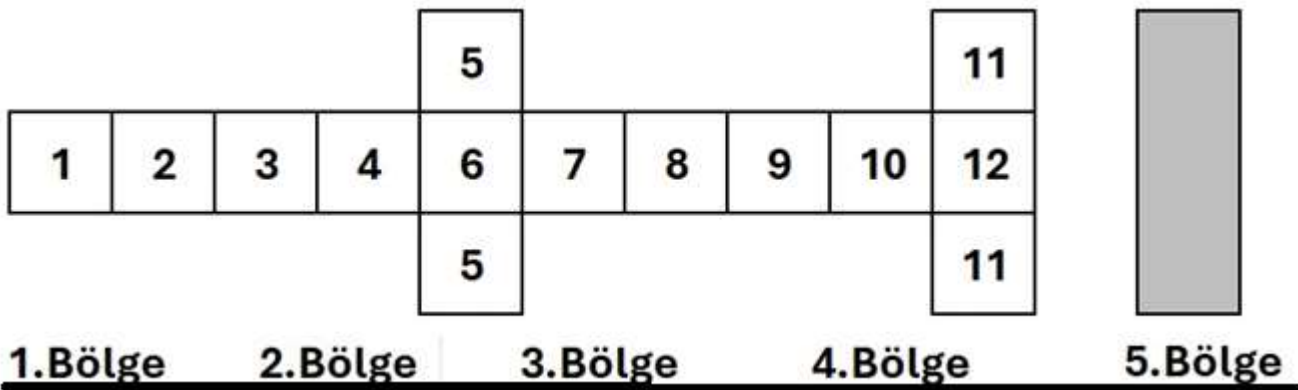
Dördüncü bölümde on birinci karelerden sağ taraftaki kareye sağ ayağını, sol taraftaki kareye sol ayağı gelmek üzere sıçrayarak aynı anda açık bacak basar ve buradan sıçrayıp 12. kareye ayaklar birleşik çift ayak basar.

Beşinci bölümde 8 step adımı alarak (platforma çıkıp-inme) ritim sınavı parkurunu tamamlar.

Ritim sınavında hareket sesle uyumlu ve başlangıçtan bitime kadar kesintisiz akıcı olmalıdır.

Uyarı: 15 puan üzerinden yapılan ritim sınavı, hareketle ses uyumunun her bozulması ve

hareketin bütünlüğünün her bozulmasında birer puan eksilecektir.



KOORDİNASYON SINAV PARKURU (HER ADAYA 2 HAK VERİLECEKTİR) - 45 PUAN

KOORDİNASYON SINAV PARKURU farklı motorik özellikleri test etmek için hazırlanan istasyonlardan oluşur. Aday başlangıç noktasında verilecek sesli ikaz ile sınava başlayacak ve bitiş noktasından geçerek sınavı bitirecektir. Adaya Koordinasyon Testinde 2 (İki) hak verilecek en iyi yaptığı derece değerlendirilmeye alınacaktır.

PUANLAMA; Beceri Koordinasyon Parkurunu en iyi derecede ve en kısa sürede bitiren aday 45 Tam puan alacaktır. Diğer adaylar yaptıkları derecelere göre puanlama yapılacaktır.

Her istasyonun tam yapılması gerekmektedir. Eksik ya da hatalı yapılan istasyon geçişlerinde, hatalar adayın bitiriş süresine + zaman ekleneceğinden adayların zaman kaybı için buna dikkat etmeleri gerekmektedir.

Adayların tüm istasyonlara uğramaları zorunludur. Herhangi bir istasyona uğramadan geçen adayın KOORDİNASYON PARKUR SINAVI geçersiz sayılacaktır.

1.İstasyon: Minderde Öne Düz Takla

Aday fotoselden geçtikten sonra 1,5 m uzaklıkta bulunan jimnastik minderi üzerinde öne düz takla atar.

Hata: Tek omuz üzerinde yapılan düz taklalar.

Ceza: Adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

2. İstasyon: Sıçrama tahtası üzerinden [6 (altı)adet] sıçrama

Minderden çıkan aday, 2,5 m uzaklıktaki sıçrama aşamasına geçer. Sıçrama aşaması, uzunluğu 3 m, genişliği 20 cm, yüksekliği 30 cm olan bir etaptan oluşmaktadır. Aday sıçrama tahtası üzerinden çift ayakla 3 sağa ve 3 sola toplam 6 adet sıçrama yapar. Çift ayakla yapılmayan sıçramalar sayılmayacaktır.

Hata1: Tek ayakla sıçramalar geçersiz sayılacaktır.

Hata2: Sıçrama tahtasının devrilmesi. Aday devrilen sıçrama tahtasını düzeltip kaldığı yerden devam eder. Aday son sıçrayışı yaparken sıçrama tahtasını devirirse düzeltip devam etmelidir. Tahtayı düzeltmeden devam etmesi durumunda adayın derecesine 2 (iki) saniye ceza eklenecektir.

3. İstasyon: Futsal Topu ile Slalom ve Minyatür Kaleye Şut

Sıçrama tahtası üzerinden sıçramayı tamamlayan aday, 2,50 m ilerideki slalom aşamasına geçer. Aday, bu aşamada futsal topu ile dikmeler arasında slalom yaparak geçecektir. Bu istasyonda 5 (beş) dikme vardır ve dikmeler arası 120 cm olacaktır. Aday kasa içerisinde aldığı futsal topu ile her dikme arasında top sürerek slalom yapacaktır. Aday iyi kullandığını düşündüğü bir ayağını kullanabileceği gibi, iki ayağını da gerektiği yerlerde kullanabilir, bu konuda tamamen serbesttir. Konilerin tamamı nizami olarak geçilmelidir. Top sürerken atlanan veya top sürerken ayakla veya topla çarpıp devrilen her koni +1 saniye olarak adayın zamanına eklenecektir. Slalom esnasında topu kaçıran aday topu yakalayıp kaldığı dikme arasından tekrar istasyona devam edecektir. Slalomdan çıkan aday, sürdüğü topu 6 m ilerideki minyatür kaleye şut atma aşamasına geçer. Aday bu aşamada minyatür kaleye 6 m uzaklıkta olan atış çizgisini geçmeden kaleye şut atarak 1 (bir) gol atması beklenir.

Hata: Şut atış çizgisini geçmek

Ceza: Atış çizgisini geçen adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

Hata2: Minyatür kaleye atılan şutun gol olmaması

Ceza2: Şutu gol olmayan adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

4. İstasyon: Basketbol Topuyla Turnike

Slalom ve minyatür kaleye şutu tamamlayan aday 3 m solunda bulunan basketbol topuyla turnike atma aşamasına geçer. Aday bu aşamada potaya 5 m uzaklıktaki mesafede kasa içinde bulunan basketbol topunu alarak sağ ya da sol taraftan turnike atışı gerçekleştirir. Adayın 1 atış hakkı bulunmaktadır. Atış sonrasında topu tekrar kasaya bırakması gerekmektedir.

Hata: Basketbol topunu kasaya bırakmamak

Ceza: Topu kasaya bırakmayan adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

Hata2: Turnikenin sayı olmaması

Ceza2: Turnikesi sayı olmayan adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

5. İstasyon: Top Değiştirme

Turnike aşamadan çıkan aday 3 m uzaklıkta bulunan top değiştirme istasyonuna geçer. Aday sağ tarafta bulunan 2 kg ağırlığındaki renkli sağlık toplarını (mavi-kırmızı) sol tarafta bulunan renkli kasalara (mavi-kırmızı) taşır. Her top kendi rengindeki kasaya taşınacaktır. Kasaların arası 2,5 m olacaktır.

Hata: Topları farklı renkteki kasalara bırakmak

Ceza: Yanlış kasaya bırakılan her top için adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

Hata2: Sağlık topunun veya toplarının kasa dışına çıkması.

Ceza2: Kasa içerisine bırakılmayan her top için adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

6. İstasyon: Voleybol Topu ile Parmak Pas

Top değiştirme aşamasını tamamlayan aday, 4 m uzaklıktaki voleybolda parmak pas aşamasına geçer. Bu aşamada 1,5 m uzaklıktan 2 m yükseklik üzerindeki işaretli alanın üst kısmına doğru 3 (üç) adet parmak pas atacaktır. 1,5 m çizgisinin ihlali ve isabetsiz atış durumunda +1 saniye ceza puanı eklenecektir. Parmak pas atarken topu düşürdüğü durumlarda tekrar topu alıp başlangıç noktasına geçip kaldığı yerden devam edecektir. Duvardaki 2 m çizgisinin altına yapılan paslar geçersiz sayılacaktır.

Hata: Voleybol topunu kasaya bırakmamak

Ceza: Topu kasaya bırakmayan adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

Hata2: 1,5 metre çizgisinin ihlali

Ceza2: +1 saniye ceza eklenecektir.

Hata3: Topun belirlenen hedef bölgenin dışına çıkması

Ceza3: +1 saniye ceza eklenecektir.

7. İstasyon: Hentbol Topu ile Duvar Pası

Voleybol topu ile parmak pas istasyonunu tamamlayan aday, 2,5 m. ilerideki hentbol istasyonuna geçer. Bu istasyonda aday hentbol topu ile 4 m mesafeden, yerden yüksekliği 1,80 m olan 1 m² 'lik duvardaki alana 3 (üç) pas yapacaktır. Bu istasyonda 2 (iki) hentbol topu olacaktır. Aday pas yaparken ilk topu kaçırsa kasadan ikinci topu alıp devam edebilir (hata puanı yoktur). Aday son pası yaptıktan sonra topu kasaya bırakacaktır. Aday duvara pas yaparken 4 m çizgisine basamaz veya tamamen geçemez ihlal durumunda adayın atışları geçersiz sayılacaktır. Aday duvara 3 (üç) pası çizgiye basmadan duvardaki kare içerisine topu vurana kadar bu istasyona devam edecektir.

Hata: Hentbol topunu kasaya bırakmamak.

Ceza: Topu kasaya bırakmayan adayın derecesine 1 (bir) saniye ceza eklenecektir.

8. İstasyon: Üstten-Altıtan Geçiş:

Yüksekliği 50 cm olan ilk engelin üstünden sıçrayarak, yüksekliği 100 cm olan ikinci engelin altından eğilerek geçer ve üçüncü engelin üstünden sıçrayarak geçer. Engelleri devirirse, atlamadan veya altından geçmeden parkuru devam ederse her hatasına adayın derecesine +1 ceza saniyesi eklenir. Geçişleri tamamlayan aday hızla çıkış çizgisindeki fotoselin arasından geçerek testi bitirir.

DİKKATLİCE OKUYUNUZ!

- ❖ Parkur içerisinde herhangi bir istasyonu yapmayan veya yapamayan aday elenir.
- ❖ Adayın başlangıç çizgisinden geçmesiyle birlikte skorboard da çalışmaya başlayan kronometre adayın bitiş çizgisini geçmesiyle durur. Adayın sensörlerin algılayamayacağı şekilde fotoselin altından veya üstünden sıçrayarak geçmesi durumunda süre devam eder, adayın fotoseli kesmesi ile parkur tamamlanmış olur.
- ❖ Adayın kendisini bitiş çizgisine atarak veya kayarak kronometreyi durdurması halinde, 2 sn ceza puanı alır.
- ❖ Adayın vücudunun herhangi bir kısmının parkurun (bitiş çizgisinin) içerisinde kalması durumunda, adayın bitiş süresine ceza karşılığı olarak 1 (bir) saniye ilave edilir.
- ❖ Teknik bir arızanın dışında hiçbir adayın Koordinasyon Parkuru Sınavını tekrar yapmasına izin verilmeyecektir. (1 hakkı bitmiş olacaktır.)
- ❖ Koordinasyon Sınavı Parkurunda sınav esnasında oluşabilecek herhangi bir sorunda Sınav Komisyonu Başkanı, komisyonda görevli üye Beden Eğitimi Öğretmenlerinin görüşünü alarak karara bağlar.

Sınav Komisyonu Sınavlardan Önce veya Sınavlar Sırasında, Sınavlarla İlgili Her Türlü Değişikliği Yapma ve Sınav Kılavuzu Hazırlanırken Sehven Yapılmış Olabilecek Her Türlü Yanlış Düzeltme, Kılavuzda Belirtilmemiş veya Sonradan Oluşabilecek Her Türlü Konuda Karar Alma ve Uygulama Yetkisine Sahiptir.

SINAV KOMİSYONU

TÜM ADAYLARIMIZA BAŞARILAR DİLERİZ.

Şehit Sümer Deniz Anadolu İmam Hatip Lisesi (SPOR PROGRAMI) BAŞVURU FORMU

ÖĞRENCİNİN ;	
ADI SOYADI	;
T.C. KİMLİK NO	;
BİTİRDİĞİ ORTAOKUL	;
ADRESİ	;
Veli TELEFON NO (1)	;
Veli TELEFON NO (2)	;
(VARSA) Lisanslı Spor Branşınız	;
İl, Türkiye, Avrupa Derecesi	;

ŞEHİT SÜMER DENİZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ (SPOR PROGRAMI) MÜDÜRLÜĞÜNE

Yukarıda bilgileri bulunan velisi bulunduğum öğrencimin okulunuz bünyesinde bulunan Spor Programı Yetenek sınavına katılmasını istiyorum. Yetenek sınavlarına katılması için bilinen bir sağlık probleminin olmadığını beyan ederim. Sınav sırasında sağlık yönünden doğabilecek herhangi bir problem durumunda mesuliyet tamamen şahsıma aittir.

..... / 06 / 2025

Veli Adı Soyadı

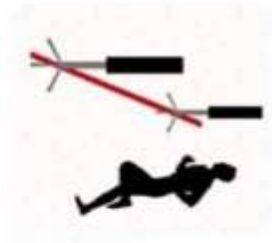
İMZA

EKLER;	
☐	Nüfus Cüzdanı Fotokopisi (Fotoğraflı, T.C. Kimlik Numaralı).
☐	(Bir) 1 Adet vesikalık fotoğraf.
☐	Ortaokul Yılsonu başarı puanını OBP gösteren belge
☐	Engelli Sağlık Kurulu Raporu ya da Çocuklar İçin Özel Gereksinim Raporum (ÇÖZGER)' var
☐	Uluslararası yarışmalarda ilk üçe girdiğime dair belgem var (OKY 23/4a).
☐	Millî sporcu unvanım var.
☐	6458 Sayılı Yabancılar ve Uluslararası Koruma Kanunu'na tabiyim.

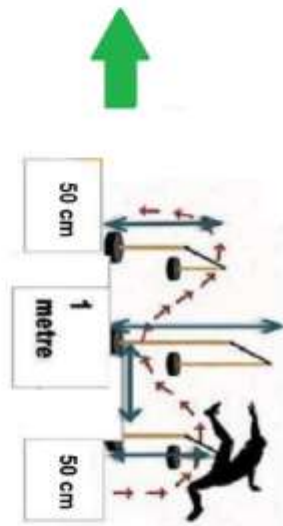
TAAHHÜTNAME

2025-2026 Eğitim ve Öğretim yılı için okulunuz yetenek sınavında sınav öncesi ve sonrası sınavla ilgili ilan edilen açıklamaları kabul ettiğimi; sınav öncesi, süreci ve sonrasında değişen şartların takibinin sorumluluğunun veli olarak benim üzerimde olduğunu, sınavla ilgili iş ve işlemler ile ilgili herhangi bir hak talep etmediğimi, 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu hükümleri gereğince yetenek sınav sürecinde aday olan öğrencimin sınav ile ilgili okul sosyal medya hesaplarında ve sınavın canlı yayınlanacağı YouTube kanalında resim video ve görüntü paylaşımının yapılmasına velisi olarak izin verdiğimi, sınav giderleri ile ilgili okulunuza kendi rızamla bağış yaptığımı, sınav sonrası yapılan bağışla alakalı herhangi bir hak talep etmeyeceğimi, bilgilerimde veya evraklarımda herhangi bir eksiklik durumunda veyahut yanlış beyanda bulunduğum tespit edilirse aday öğrencimin sınavının geçersiz sayılacağını kabul ettiğimi taahhüt eder, tarafınızdan kabulünü arz ederim.

İmza



ÇIKIŞ



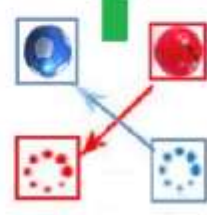
**ALTAN - ÜSTTEN
ENGELLİ GEÇİŞ**



**HENTBOL'DA
TEMEL PAS**



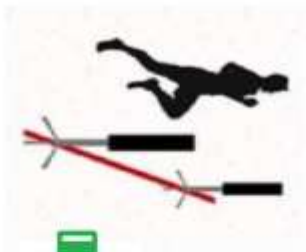
**VOLEYBOL
PARMAK PASI**



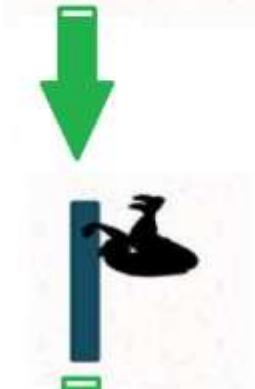
TOP DEĞİŞTİRME



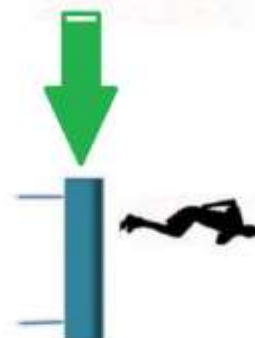
**(5 mt.)
TURNİKE**



GİRİŞ



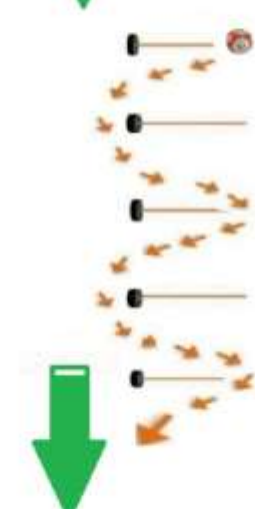
**ÖNE
DÜZ TAKLA**



**SIĞRAMA
(6 DEFA)**



**FUTSAL TOPU İLE
SLALOM**



**(6 mt.)
MINİYATÜR
KALEYE ŞUT**



PARKUR (45 PUAN)					
SÜRE	HAM PUAN	45%		SÜRE	HAM PUAN 45%
43,00	100	45		68,50	49 22,05
43,50	99	44,55		69,00	48 21,6
44,00	98	44,1		69,50	47 21,15
44,50	97	43,65		70,00	46 20,7
45,00	96	43,2		70,50	45 20,25
45,50	95	42,75		71,00	44 19,8
46,00	94	42,3		71,50	43 19,35
46,50	93	41,85		72,00	42 18,9
47,00	92	41,4		72,50	41 18,45
47,50	91	40,95		73,00	40 18
48,00	90	40,5		73,50	39 17,55
48,50	89	40,05		74,00	38 17,1
49,00	88	39,6		74,50	37 16,65
49,50	87	39,15		75,00	36 16,2
50,00	86	38,7		75,50	35 15,75
50,50	85	38,25		76,00	34 15,3
51,00	84	37,8		76,50	33 14,85
51,50	83	37,35		77,00	32 14,4
52,00	82	36,9		77,50	31 13,95
52,50	81	36,45		78,00	30 13,5
53,00	80	36		78,50	29 13,05
53,50	79	35,55		79,00	28 12,6
54,00	78	35,1		79,50	27 12,15
54,50	77	34,65		80,00	26 11,7
55,00	76	34,2		80,50	25 11,25
55,50	75	33,75		81,00	24 10,8
56,00	74	33,3		81,50	23 10,35
56,50	73	32,85		82,00	22 9,9
57,00	72	32,4		82,50	21 9,45
57,50	71	31,95		83,00	20 9
58,00	70	31,5		83,50	19 8,55
58,50	69	31,05		84,00	18 8,1
59,00	68	30,6		84,50	17 7,65
59,50	67	30,15		85,00	16 7,2
60,00	66	29,7		85,50	15 6,75
60,50	65	29,25		86,00	14 6,3
61,00	64	28,8		86,50	13 5,85
61,50	63	28,35		87,00	12 5,4
62,00	62	27,9		87,50	11 4,95
62,50	61	27,45		88,00	10 4,5
63,00	60	27		88,50	9 4,05
63,50	59	26,55		89,00	8 3,6
64,00	58	26,1		89,50	7 3,15
64,50	57	25,65		90,00	6 2,7
65,00	56	25,2		90,50	5 2,25
65,50	55	24,75		91,00	4 1,8
66,00	54	24,3		91,50	3 1,35
66,50	53	23,85		92,00	2 0,9
67,00	52	23,4		92,50	1 0,45
67,50	51	22,95		93,00	0 0
68,00	50	22,5		93,50	0 0

DURARAK UZUN ATLAMA (10 PUAN)					
DERECE (METRE)	HAM PUAN	10%	DERECE (METRE)	HAM PUAN	10%
220,00	100	10	169,00	49	4,9
219,00	99	9,9	168,00	48	4,8
218,00	98	9,8	167,00	47	4,7
217,00	97	9,7	166,00	46	4,6
216,00	96	9,6	165,00	45	4,5
215,00	95	9,5	164,00	44	4,4
214,00	94	9,4	163,00	43	4,3
213,00	93	9,3	162,00	42	4,2
212,00	92	9,2	161,00	41	4,1
211,00	91	9,1	160,00	40	4
210,00	90	9	159,00	39	3,9
209,00	89	8,9	158,00	38	3,8
208,00	88	8,8	157,00	37	3,7
207,00	87	8,7	156,00	36	3,6
206,00	86	8,6	155,00	35	3,5
205,00	85	8,5	154,00	34	3,4
204,00	84	8,4	153,00	33	3,3
203,00	83	8,3	152,00	32	3,2
202,00	82	8,2	151,00	31	3,1
201,00	81	8,1	150,00	30	3
200,00	80	8	149,00	29	2,9
199,00	79	7,9	148,00	28	2,8
198,00	78	7,8	147,00	27	2,7
197,00	77	7,7	146,00	26	2,6
196,00	76	7,6	145,00	25	2,5
195,00	75	7,5	144,00	24	2,4
194,00	74	7,4	143,00	23	2,3
193,00	73	7,3	142,00	22	2,2
192,00	72	7,2	141,00	21	2,1
191,00	71	7,1	140,00	20	2
190,00	70	7	139,00	19	1,9
189,00	69	6,9	138,00	18	1,8
188,00	68	6,8	137,00	17	1,7
187,00	67	6,7	136,00	16	1,6
186,00	66	6,6	135,00	15	1,5
185,00	65	6,5	134,00	14	1,4
184,00	64	6,4	133,00	13	1,3
183,00	63	6,3	132,00	12	1,2
182,00	62	6,2	131,00	11	1,1
181,00	61	6,1	130,00	10	1
180,00	60	6	129,00	9	0,9
179,00	59	5,9	128,00	8	0,8
178,00	58	5,8	127,00	7	0,7
177,00	57	5,7	126,00	6	0,6
176,00	56	5,6	125,00	5	0,5
175,00	55	5,5	124,00	4	0,4
174,00	54	5,4	123,00	3	0,3
173,00	53	5,3	122,00	2	0,2
172,00	52	5,2	121,00	1	0,1
171,00	51	5,1	120,00	0	0
170,00	50	5	120,00	0	0

20 METRE SPRINT (15 PUAN)					
SÜRE	HAM PUAN	15%		SÜRE	HAM PUAN 45%
320,00	100	15		229,00	49 7,35
319,00	99	14,85		228,00	48 7,2
318,00	98	14,7		227,00	47 7,05
317,00	97	14,55		226,00	46 6,9
316,00	96	14,4		225,00	45 6,75
315,00	95	14,25		224,00	44 6,6
314,00	94	14,1		223,00	43 6,45
313,00	93	13,95		222,00	42 6,3
312,00	92	13,8		221,00	41 6,15
311,00	91	13,65		220,00	40 6
310,00	90	13,5		219,00	39 5,85
309,00	89	13,35		218,00	38 5,7
308,00	88	13,2		217,00	37 5,55
307,00	87	13,05		216,00	36 5,4
306,00	86	12,9		215,00	35 5,25
305,00	85	12,75		214,00	34 5,1
304,00	84	12,6		213,00	33 4,95
303,00	83	12,45		212,00	32 4,8
302,00	82	12,3		211,00	31 4,65
301,00	81	12,15		210,00	30 4,5
300,00	80	12		209,00	29 4,35
259,00	79	11,85		208,00	28 4,2
258,00	78	11,7		207,00	27 4,05
257,00	77	11,55		206,00	26 3,9
256,00	76	11,4		205,00	25 3,75
255,00	75	11,25		204,00	24 3,6
254,00	74	11,1		203,00	23 3,45
253,00	73	10,95		202,00	22 3,3
252,00	72	10,8		201,00	21 3,15
251,00	71	10,65		200,00	20 3
250,00	70	10,5		159,00	19 2,85
249,00	69	10,35		158,00	18 2,7
248,00	68	10,2		157,00	17 2,55
247,00	67	10,05		156,00	16 2,4
246,00	66	9,9		155,00	15 2,25
245,00	65	9,75		154,00	14 2,1
244,00	64	9,6		153,00	13 1,95
243,00	63	9,45		152,00	12 1,8
242,00	62	9,3		151,00	11 1,65
241,00	61	9,15		150,00	10 1,5
240,00	60	9		149,00	9 1,35
239,00	59	8,85		148,00	8 1,2
238,00	58	8,7		147,00	7 1,05
237,00	57	8,55		146,00	6 0,9
236,00	56	8,4		145,00	5 0,75
235,00	55	8,25		144,00	4 0,6
234,00	54	8,1		143,00	3 0,45
233,00	53	7,95		142,00	2 0,3
232,00	52	7,8		141,00	1 0,15
231,00	51	7,65		140,00	0 0
230,00	50	7,5		140,00	0 0