



SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ		YERLEŞTİRME PUANI
1- Fiziksel Uygunluk	Yapılacak Testler	70 Puan				
a- Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan	45				
b-	Esneklik	Uzan-eriş testi yatay veya dikey biçimde				
	Kuvvet	Durarak dikey sıçrama veya durarak uzun atlama testi				
c-	Çabukluk ve Hız	20, 30 veya 60 m sürat testi				
	Dayanıklılık	20 m mekik testi veya 800 m kız, 1200 m erkek koşu				
2- Ritim		15 Puan				
3- Sporcu Geçmişi		15 Puan				
a-Takım Sporları	Millî sporcu	15 Puan				
	Türkiye şampiyonası 1-4.					
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan				
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan				
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan				
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan				
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan				
	*Grup 1.	7 Puan				
	İl 1.	5 Puan				
	İl 2.	4 Puan				
	İl 3.	3 Puan				
	İl 4.	2 Puan				
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu	15 Puan				
	Türkiye şampiyonası 1-4.					
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan				
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan				
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan				
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan				
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan				
	*Grup 1.	7 Puan				
	İl 1.	5 Puan				
	İl 2.	4 Puan				
	İl 3.	3 Puan				
	İl 4.	2 Puan				

Açıklamalar :

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birini, esneklik-kuvvet testlerinden birini seçmek zorundadır (Tematik program uygulanan spor liseleri branşlarına göre koordinasyon parkurunu düzenleyebilirler).
 - 2- Sporcu öz geçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.
 - 3- Sporcu öz geçmişi adayların durumlarını ilgili federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir (Tematik program uygulanan spor liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu öz geçmişi belgeleri değerlendirilecektir).
 - 4- Ritim değerlendirmesi spor alanına yönelik yapılacaktır.
 - 5- Sporcu geçmişi ile ilgili puanlama yapılırken okul spor faaliyetlerinde alınan dereceler ile ilgili branş federasyonlarının Türkiye şampiyonalarında alınan dereceler değerlendirmeye alınacaktır.
- * Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.



SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ

EK-12

Sıra Numarası	Adayın Adı Soyadı	Adayın T.C. Kimlik No.	1-Fiziksel uygunluk (70 Puan)			2- Ritim (15 Puan)	3- Sporcu Öz Geçmişi (15 Puan)	Yetenek Sınavı Toplam Puan	Yetenek Sınavı Puanının %70'i	OBP'nin %30'u	Yerleştirme Puanı	Açıklamalar :
			45 Puan	10 Puan	15 Puan							
1			a- Koordinasyon	b- Esneklik	c- Kuvvet	d- Çabukluk ve Hız	e- Dayanıklılık					
2												

SINAV KOMİSYONU

...../...../2025 Komisyon Başkanı Okul Müdürü	Üye	Üye	Üye	Üye
---	-----	-----	-----	-----